



INDICAZIONI CONSENTITE SUL PRODOTTO

# NIGHT MODE

7 GIORNI\* PER UN SONNO MIGLIORE

## INDICAZIONI PRINCIPALI

- B6** Ad alto contenuto di Vitamina B6
- B2** Ad alto contenuto di Riboflavina
-  Contiene coloranti di origine naturale, senza aromi artificiali
- V** Prodotto vegano
- GF** Senza glutine
-  Senza zuccheri



Cod. 282K

Per maggiori informazioni sul Night Mode, inquadra il QR code.



AVVERTENZA: Non superare la dose giornaliera consigliata. Gli integratori non vanno intesi quali sostituti di una dieta variata ed equilibrata e di un sano stile di vita. Conservare lontano dalla portata dei bambini. Non raccomandato per i bambini e durante la gravidanza e l'allattamento.

Integratore alimentare contenente un esclusivo estratto di zafferano, scientificamente studiato per migliorare la qualità del sonno in soli 7 giorni\*.

L'estratto di zafferano può anche contribuire a migliorare l'umore dopo il risveglio e ad aumentare i livelli di melatonina la sera favorendo il ciclo sonno/veglia\*\*.

### LA VITAMINA B6 CONTRIBUISCE:

- Alla normale funzione psicologica
- Al normale funzionamento del sistema nervoso

### LA RIBOFLAVINA CONTRIBUISCE:

- Al normale funzionamento del sistema nervoso
- Alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento

## MODALITÀ D'USO

Sciogli un cucchiaino dosatore (6 g) in mezza tazza di acqua fredda o tiepida (circa 150 ml), mescola e consuma circa un'ora prima di andare a letto. Da prendere una volta al giorno.

Utilizzare questo prodotto come parte di una dieta bilanciata ed equilibrata e di un sano stile di vita.

\* Risultati visibili tipicamente dopo 7 giorni di assunzione di 28 mg di estratto di zafferano al giorno, in base ai risultati degli studi clinici

\*\* Risultati visibili tipicamente dopo 28 giorni di assunzione di 28 mg di estratto di zafferano al giorno, in base ai risultati degli studi clinici

### Riferimenti bibliografici

1. Kell G, Rao A, Beccaria G, Clayton P, Inarejos-Garcia AM, Prodanov M. affron® a novel saffron extract (*Crocus sativus* L.) improves mood in healthy adults over 4 weeks in a double-blind, parallel, randomized, placebo-controlled clinical trial. *Complement Ther Med* 2017; 33:58-64.
2. Lopresti AL, Smith SJ, Metse AP, Drummond PD. Effects of saffron on sleep quality in healthy adults with self-reported poor sleep: a randomized, double-blind, placebo-controlled trial. *J Clin Sleep Med* 2020; 16(6):937-947.
3. Lopresti AL, Smith SJ, Drummond PD. An investigation into an evening intake of a saffron extract (affron®) on sleep quality, cortisol, and melatonin concentrations in adults with poor sleep: a randomised, double-blind, placebo-controlled, multi-dose study. *Sleep Med* 2021; 86:7-18.