

# FORMULA 1 BANANA CREAM



Cod. 4462

**Ingredienti:** proteine isolate di **soia**, fruttosio, inulina, fibra di **avena** senza glutine, olio di **soia**, miscela di minerali (citrato di calcio, ossido di magnesio, fumarato ferroso, selenito di sodio, ossido di zinco, carbonato di manganese, cloruro di cromo (II), ioduro di potassio, citrato di rame), potassio fosfato, emulsionante (lecitina di **soia**), aromi naturali, semi di lino biologici<sup>1</sup> in polvere, addensanti (gomma di xanthan, gomma di guar), colorante (beta-carotene), miscela di vitamine (acido L-ascorbico (Vit. C), acetato di DL-alfa-tocoferile (Vit. E), nicotinamide (Niacina), acetato di retinile (Vit. A), calcio D-pantotenato (Acido pantotenico), D-biotina (Biotina), coelcalciferolo (Vit. D), fillochinone (Vit. K), cloridrato di piridossina (Vit. B6), cloridrato di tiamina (Vit. B1), cianocobalamina (Vit. B12), riboflavina (Vit. B2), acido pteroil-monoglutammico (Acido folico)), cloruro di sodio, edulcorante (glicosidi dello steviol), frutto di papaya in polvere, foglie di prezzemolo in polvere, frutto di mirtillo in polvere, frutto di melagrano in polvere, agente antiagglomerante (biossido di silicio). Gli ingredienti allergenici sono stati evidenziati in **grassetto**.

<sup>1</sup> Il 2% degli ingredienti di origine agricola deriva da coltura biologica  
NL-BIO-01

## Informazioni nutrizionali

Una porzione: 26 g (2 cucchiaini da tavola)

Porzioni per contenitore: 21

	Per 100 g		Per 250 ml di prodotto pronto da consumare*	
Energia	1579 kJ 377 kcal	-	931 kJ 222 kcal	-
Grassi	10 g	-	7 g	-
di cui:	-	-	-	-
acidi grassi saturi	1,7 g	-	2,8 g	-
acidi grassi monoinsaturi	1,9 g	-	1,6 g	-
acidi grassi polinsaturi	5,5 g	-	1,5 g	-
Carboidrati	32 g	-	20 g	-
di cui: zuccheri	30 g	-	20 g	-
Fibre	17 g	-	4 g	-
Proteine	35 g	-	18 g	-
Sale	1,2 g	-	0,6 g	-
<b>VITAMINE</b>		<b>% CR**</b>		<b>% CR**</b>
Vitamina A	1080 µg RE	148 %	343 µg RE	43 %
Vitamina D	7,3 µg	146 %	2,0 µg	40 %
Vitamina E	17 mg α-TE	142 %	4,6 mg α-TE	38 %
Vitamina K	110 µg	147 %	29 µg	39 %
Vitamina C	104 mg	130 %	31 mg	39 %
Tiamina	1,2 mg	109 %	0,42 mg	38 %
Riboflavina	0,35 mg	25 %	0,55 mg	39 %
Niacina	23 mg NE	144 %	6,1 mg NE	38 %
Vitamina B6	1,6 mg	114 %	0,53 mg	38 %
Acido folico	250 µg	125 %	76,0 µg	38 %
Vitamina B12	1,0 µg	40 %	1,3 µg	52 %
Biotina	38 µg	76 %	19 µg	38 %
Acido pantotenico	6,0 mg	100 %	2,5 mg	42 %
<b>MINERALI</b>				
Potassio	1420 mg	71 %	768 mg	38 %
Calcio	390 mg	49 %	405 mg	51 %
Fosforo	890 mg	127 %	465 mg	66 %
Magnesio	431 mg	115 %	143 mg	38 %
Ferro	21 mg	150 %	5,6 mg	40 %
Zinco	11 mg	110 %	3,9 mg	39 %
Rame	1,7 mg	170 %	0,47 mg	47 %
Manganese	3,1 mg	155 %	0,82 mg	41 %
Selenio	81 µg	147 %	21 µg	38 %
Cromo	58 µg	145 %	15 µg	38 %
Molibdeno	77 µg	154 %	31 µg	62 %
Iodio	192 µg	128 %	58,0 µg	39 %

\* Prodotto pronto da consumare = per porzione 26 g con 250 ml latte parzialmente scremato (1,5% di grassi)

\*\* Consumi di riferimento

## Nutrizione di Base

Formula 1 è praticità, gusto e nutrizione, tutto in un solo frullato.

Grazie alla miscela di proteine di alta qualità, fibre, vitamine e minerali, non dovrai più scegliere tra mangiare sano e praticità, perché il frullato Formula 1 è semplice e veloce da preparare!

- Dai al corpo i nutrienti di cui ha bisogno senza rinunciare ai tuoi gusti preferiti o esigenze alimentari. F1 Banana Cream è realizzato con ingredienti adatti ai vegani, è privo di glutine e non contiene coloranti o aromi artificiali.
- Con un elevato contenuto di proteine che contribuiscono alla crescita della massa muscolare, Formula 1 è un sostituto del pasto che contiene micro e macronutrienti chiave combinati con ingredienti botanici.
- Gusta Formula 1 a colazione, pranzo o cena per supportare uno stile di vita attivo e i tuoi obiettivi di controllo del peso\*.
- Contiene 25 vitamine e minerali, tra cui la vitamina D, che contribuisce alla funzione del sistema immunitario, e la vitamina C, che contribuisce alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento.

\*Per il controllo del peso: la sostituzione di due dei principali pasti giornalieri con due shake contribuisce, in regime di dieta ipocalorica, alla perdita di peso. Consumare un pasto nutriente al giorno.

Per una sana alimentazione e mantenimento del peso: dopo la perdita di peso, la sostituzione di un pasto principale al giorno con uno shake contribuisce, in regime di dieta ipocalorica, al mantenimento del peso. Consumare due pasti nutrienti al giorno. Soddisfa inoltre il tuo fabbisogno calorico giornaliero consumando spuntini nutrienti.

## PROPRIETÀ PRINCIPALI:

- 222 kcal per porzione
- 18 g di proteine per porzione, che contribuiscono alla crescita della massa muscolare
- 4 g di fibre per porzione
- Fino al 38% del livello raccomandato di assunzione giornaliera di 25 vitamine e minerali per porzione, tra cui il cromo, che contribuisce al mantenimento di livelli normali di glucosio nel sangue
- Ingredienti adatti ai vegani, senza glutine, senza coloranti o aromi artificiali

## MODALITÀ D'USO

- Agitare il contenuto del barattolo prima di ogni utilizzo. Miscelare due cucchiaini da tavola di polvere (circa 26 g) con 250 ml di latte freddo parzialmente scremato (1,5% di grassi)
- Utilizza questo prodotto come parte di una dieta bilanciata e variata abbinato ad un sano stile di vita. Per ricette e altri suggerimenti, visita [myherbalfeshake.com/it](http://myherbalfeshake.com/it)

Per saperne di più, contattami:

**Herbalife** | Distributore  
Indipendente  
[www.herbabenessere.it](http://www.herbabenessere.it)