

FORMULA 1 FREE SENZA SOIA, LATTOSIO E GLUTINE CON PROTEINE DI PISELLI GUSTO LAMPONE E CIOCCOLATO BIANCO



Cod. 4469

Ingredienti: proteine isolate del pisello (45%), fruttosio, inulina, fibra di **avena** senza glutine, olio di cartamo, potassio fosfato, miscela di minerali (citrato di calcio, ossido di magnesio, fumarato ferroso, selenito di sodio, ossido di zinco, cloruro di cromo (III), carbonato di manganese, citrato di rame, ioduro di potassio, molibdato di sodio), emulsionante (lecitina di girasole), semi di lino biologici¹ in polvere, aromi, addensanti (gomma di xanthan, gomma di guar), colorante (rosso di barbabietola), miscela di vitamine (acido L-ascorbico (Vit. C), acetato di DL-alfa-tocoferile (Vit. E), nicotinamide (Niacina), acetato di retinile (Vit. A), calcio D-pantotenato (Acido pantotenico), D-biotina (Biotina), colecalciferolo (Vit. D), acido pteroil-monoglutammico (Acido folico), fillochinone (Vit. K), cloridrato di piridossina (Vit. B6), riboflavina (Vit. B2), cloridrato di tiamina (Vit. B1), cianocobalamina (Vit. B12)), aroma naturale, edulcorante (glicosidi steviolici), cloruro di sodio, L-metionina, frutto di papaya in polvere, foglie di prezzemolo in polvere, frutto di mirtillo in polvere, frutto di melograno in polvere, agente antiagglomerante (biossido di silicio). Edulcorante da fonte naturale

¹ Il 2% degli ingredienti di origine agricola deriva da coltura biologica
NL-BIO-01

Informazioni nutrizionali

| Una porzione: 26 g (2 cucchiari da tavola) Porzioni per contenitore: 19 | | | | | | |
|---|---------------------|--------------|---|--------------|---|--------------|
| | Per 100 g | | Per porzione (26 g) con 250 ml latte parzialmente scremato (1,5% di grassi) | | Per porzione (26 g) con 250 ml bevanda alla soia (arricchita con Calcio e Vitamine A e D) | |
| Energia | 1468 kJ 350 kcal | - | 902 kJ 215 kcal | - | 846 kJ 201 kcal | - |
| Grassi | 8,8 g | - | 6,4 g | - | 6,1 g | - |
| di cui: | - | - | - | - | - | - |
| acidi grassi saturi | 1,1 g | - | 2,8 g | - | 0,8 g | - |
| acidi grassi monoinsaturi | 1,1 g | - | 1,3 g | - | 1,3 g | - |
| acidi grassi polinsaturi | 7,4 g | - | 2,0 g | - | 4,1 g | - |
| Carboidrati | 27 g | - | 19 g | - | 20 g | - |
| di cui: zuccheri | 17 g | - | 17 g | - | 14 g | - |
| Fibre | 16 g | - | 4 g | - | 5 g | - |
| Proteine | 39 g | - | 19 g | - | 17 g | - |
| Sale | 2,5 g | - | 1,0 g | - | 1,0 g | - |
| VITAMINE | | % CR* | | % CR* | | % CR* |
| Vitamina A | 1169 µg RE | 146 % | 340 µg RE | 43 % | 445 µg RE | 56 % |
| Vitamina D | 7,3 µg | 146 % | 2,0 µg | 40 % | 4,7 µg | 94 % |
| Vitamina E | 32 mg α-TE | 267 % | 8,5 mg α-TE | 71 % | 8,7 mg α-TE | 73 % |
| Vitamina K | 110 µg | 147 % | 29 µg | 39 % | 36 µg | 48 % |
| Vitamina C | 117 mg | 146 % | 35 mg | 44 % | 30 mg | 38 % |
| Tiamina | 1,4 mg | 127 % | 0,45 mg | 41 % | 0,43 mg | 39 % |
| Riboflavina | 2,0 mg | 143 % | 0,98 mg | 70 % | 0,99 mg | 71 % |
| Niacina | 23 mg NE | 144 % | 6,1 mg NE | 38 % | 6,9 mg NE | 43 % |
| Vitamina B6 | 1,7 mg | 121 % | 0,57 mg | 41 % | 0,53 mg | 38 % |
| Acido folico | 292 µg | 146 % | 86,7 µg | 43 % | 75,9 µg | 38 % |
| Vitamina B12 | 1,9 µg | 76 % | 1,6 µg | 64 % | 2,7 µg | 108 % |
| Biotina | 73 µg | 146 % | 28 µg | 56 % | 19 µg | 38 % |
| Acido pantotenico | 12 mg | 200 % | 4,0 mg | 67 % | 3,4 mg | 57 % |
| MINERALI | | | | | | |
| Potassio | 1793 mg | 90 % | 865 mg | 43 % | 779 mg | 39 % |
| Calcio | 330 mg | 41 % | 390 mg | 49 % | 402 mg | 50 % |
| Fosforo | 923 mg | 132 % | 474 mg | 68 % | 350 mg | 50 % |
| Magnesio | 431 mg | 115 % | 143 mg | 38 % | 151 mg | 40 % |
| Ferro | 27 mg | 193 % | 7,1 mg | 51 % | 8,0 mg | 57 % |
| Zinco | 15 mg | 150 % | 4,8 mg | 48 % | 4,5 mg | 45 % |
| Rame | 1,6 mg | 160 % | 0,44 mg | 44 % | 0,84 mg | 84 % |
| Manganese | 4,4 mg | 220 % | 1,2 mg | 60 % | 1,3 mg | 65 % |
| Selenio | 81 µg | 147 % | 21 µg | 38 % | 27 µg | 49 % |
| Cromo | 90 µg | 225 % | 23 µg | 58 % | 23 µg | 58 % |
| Molibdeno | 73 µg | 146 % | 30 µg | 60 % | 19 µg | 38 % |
| Iodio | 219 µg | 146 % | 65,4 µg | 44 % | 56,9 µg | 38 % |

* Consumi di riferimento

12 g di zuccheri per porzione derivano dal latte
9 g di zuccheri per porzione derivano dalla bevanda alla soia

Nutrizione di Base

Formula 1 senza soia, lattosio e glutine è praticità, gusto e nutrizione, tutto in un solo frullato.

Formula 1 senza soia, lattosio e glutine è realizzato con proteine di piselli e non contiene soia, lattosio e glutine.**

- Dai al corpo i nutrienti di cui ha bisogno senza rinunciare ai tuoi gusti preferiti o esigenze alimentari. Formula 1 senza soia, lattosio e glutine è ricco di proteine che contribuiscono al mantenimento e la crescita della massa muscolare e fornisce un apporto perfettamente bilanciato di vitamine, minerali e macronutrienti, inclusi i grassi.
- Elevato contenuto di proteine che contribuiscono alla crescita della massa muscolare.
- Formula 1 è un sostituto del pasto che contiene micro e macronutrienti chiave combinati con ingredienti botanici.
- Gusta Formula 1 a colazione, pranzo o cena per supportare uno stile di vita attivo e i tuoi obiettivi di controllo del peso***.

** Il prodotto è senza soia solo se miscelato con latte ed è senza lattosio solo se miscelato con una bevanda a base di soia.

*** Per il controllo del peso: la sostituzione di due dei principali pasti giornalieri con due shake contribuisce, in regime di dieta ipocalorica, alla perdita di peso. Consumare un pasto nutriente al giorno.

Per una sana alimentazione e mantenimento del peso: dopo la perdita di peso, la sostituzione di un pasto principale al giorno con uno shake contribuisce, in regime di dieta ipocalorica, al mantenimento del peso. Consumare due pasti nutrienti al giorno. Soddisfa inoltre il tuo fabbisogno calorico giornaliero consumando spuntini nutrienti.

Il prodotto è concepito per essere abbinato ad una dieta ipocalorica che deve prevedere il consumo di altri alimenti e ad una regolare attività fisica. È necessario mantenere un adeguato apporto di liquidi. È importante seguire le modalità d'uso.

PROPRIETÀ PRINCIPALI:

- Ad alto contenuto di proteine.
- Formula 1 senza soia, lattosio e glutine è indicato per i vegani, senza glutine e lattosio se preparata con una bevanda a base di soia arricchita con Calcio e Vitamine A e D.
- Anche se consumato come mix vegano, F1 fornisce più di un terzo dell'assunzione giornaliera raccomandata di 25 vitamine e minerali.

MODALITÀ D'USO

- Gusta un frullato Formula 1 Free ogni giorno come un sostituto del pasto bilanciato. Per preparare un delizioso frullato senza glutine e senza soia, miscelare due cucchiari da tavola (circa 26 g) di prodotto con 250 ml di latte parzialmente scremato freddo (1,5% di grassi). Per preparare un frullato senza lattosio e senza glutine, miscelare due cucchiari da tavola (circa 26 g) di prodotto con 250 ml di bevanda a base di soia arricchita con Calcio e Vitamine A e D.

Utilizzare questo prodotto come parte di una dieta bilanciata e variata abbinato ad un sano stile di vita. Per ricette e altri suggerimenti, visita myherbalifeshake.com/it.

Per saperne di più, contattami: