

# FORMULA 1 MENTA E CIOCCOLATO



Cod. 4471

**Ingredienti:** proteine isolate di **soia**, fruttosio, inulina, fibra di **avena** senza glutine, olio di **soia**, scaglie di cioccolato (3,8 %) (zucchero, pasta di cacao, burro di cacao, emulsionante (lecitina di **soia**)), miscela di minerali (citrato di calcio, ossido di magnesio, fumarato ferroso, selenio di sodio, ossido di zinco, carbonato di manganese, cloruro di cromo (III), ioduro di potassio, citrato di rame), potassio fosfato, emulsionante (lecitina di **soia**), semi di lino biologici<sup>1</sup> in polvere, addensanti (gomma di xanthan, gomma di guar), aroma naturale, miscela di vitamine (acido L-ascorbico (Vit. C), acetato di DL-alfa-tocoferile (Vit. E), nicotinamide (Niacina), acetato di retinile (Vit. A), calcio D-pantotenato (Acido pantotenico), D-biotina (Biotina), colecalciferolo (Vit. D), fillochinone (Vit. K), cloridrato di piridossina (Vit. B6), cloridrato di tiamina (Vit. B1), cianocobalamina (Vit. B12), riboflavina (Vit. B2), acido pteril-monoglutammico (Acido folico)), cloruro di sodio, edulcorante (sucralosio), colorante (complessi rameici delle clorofille), frutto di papaya in polvere, erba di prezzemolo in polvere, frutto di mirtillo in polvere, frutto di melograno in polvere, agente antiagglomerante (biossido di silicio). Gli ingredienti allergenici sono stati evidenziati in **grasse tto**.

<sup>1</sup> Il 2 % degli ingredienti di origine agricola deriva da coltura biologica  
NL-BIO-01

## Informazioni nutrizionali

Una porzione: 26 g (2 cucchiaini da tavola)

Porzioni per contenitore: 21

|                           | Per 100 g           |               | Per 250 ml di prodotto pronto da consumare* |               |
|---------------------------|---------------------|---------------|---|---------------|
| Energia                   | 1568 kJ<br>374 kcal | -             | 928 kJ<br>221 kcal                          | -             |
| Grassi                    | 10 g                | -             | 7 g   | -             |
| di cui:                   | -                   | -             | -   | -             |
| acidi grassi saturi       | 1,7 g               | -             | 3,0 g                                       | -             |
| acidi grassi monoinsaturi | 2,3 g               | -             | 1,7 g                                       | -             |
| acidi grassi polinsaturi  | 5,5 g               | -             | 1,5 g                                       | -             |
| Carboidrati               | 32 g                | -             | 21 g  | -             |
| di cui: zuccheri          | 30 g                | -             | 20 g  | -             |
| Fibre                     | 17 g                | -             | 4 g   | -             |
| Proteine                  | 35 g                | -             | 18 g  | -             |
| Sale                      | 1,2 g               | -             | 0,6 g                                       | -             |
| <b>VITAMINE</b>           |                     | <b>% CR**</b> |   | <b>% CR**</b> |
| Vitamina A                | 1180 µg RE          | 148 %         | 343 µg RE                                   | 43 %          |
| Vitamina D                | 7,3 µg              | 146 %         | 2,0 µg                                      | 40 %          |
| Vitamina E                | 17 mg α-TE          | 142 %         | 4,6 mg α-TE                                 | 38 %          |
| Vitamina K                | 110 µg              | 147 %         | 29 µg                                       | 39 %          |
| Vitamina C                | 104 mg              | 130 %         | 31 mg                                       | 39 %          |
| Tiamina                   | 1,2 mg              | 109 %         | 0,42 mg                                     | 38 %          |
| Riboflavina               | 0,35 mg             | 25 %          | 0,55 mg                                     | 39 %          |
| Niacina                   | 23 mg NE            | 144 %         | 6,1 mg NE                                   | 38 %          |
| Vitamina B6               | 1,6 mg              | 114 %         | 0,53 mg                                     | 38 %          |
| Acido folico              | 250 µg              | 125 %         | 75,8 µg                                     | 38 %          |
| Vitamina B12              | 1,0 µg              | 40 %          | 1,3 µg                                      | 52 %          |
| Biotina                   | 38 µg               | 76 %          | 19 µg                                       | 38 %          |
| Acido pantotenico         | 6,0 mg              | 100 %         | 2,5 mg                                      | 42 %          |
| <b>MINERALI</b>           |                     |               |   |               |
| Potassio                  | 1420 mg             | 71 %          | 768 mg                                      | 38 %          |
| Calcio                    | 390 mg              | 49 %          | 405 mg                                      | 51 %          |
| Fosforo                   | 890 mg              | 127 %         | 466 mg                                      | 67 %          |
| Magnesio                  | 431 mg              | 115 %         | 143 mg                                      | 38 %          |
| Ferro                     | 21 mg               | 150 %         | 5,6 mg                                      | 40 %          |
| Zinco                     | 11 mg               | 110 %         | 3,9 mg                                      | 39 %          |
| Rame                      | 3,0 mg              | 300 %         | 0,81 mg                                     | 81 %          |
| Manganese                 | 3,1 mg              | 155 %         | 0,81 mg                                     | 41 %          |
| Selenio                   | 81 µg               | 147 %         | 21 µg                                       | 38 %          |
| Cromo                     | 70 µg               | 175 %         | 18 µg                                       | 45 %          |
| Molibdeno                 | 77 µg               | 154 %         | 31 µg                                       | 62 %          |
| Iodio                     | 192 µg              | 128 %         | 58,5 µg                                     | 39 %          |

\* Prodotto pronto da consumare = per porzione 26 g con 250 ml latte parzialmente scremato (1,5 % di grassi)

\*\* Consumi di riferimento

## Nutrizione di Base

Formula 1 è praticità, gusto e nutrizione, tutto in un solo frullato.

Grazie alla miscela di proteine di alta qualità, fibre, vitamine e minerali, non dovrai più scegliere tra nutrizione bilanciata e praticità, perché il frullato Formula 1 è semplice e veloce da preparare!

- Dai al corpo i nutrienti di cui ha bisogno senza rinunciare ai tuoi gusti preferiti o esigenze alimentari. Formula 1 Menta e Cioccolato è realizzato con ingredienti adatti ai vegani, è privo di glutine e non contiene aromi artificiali.
- Ad alto contenuto di proteine che contribuiscono alla crescita della massa muscolare, Formula 1 è un sostituto del pasto che contiene micro e macronutrienti chiave combinati con ingredienti botanici.
- Gusta Formula 1 a colazione, pranzo o cena per supportare uno stile di vita attivo e i tuoi obiettivi di controllo del peso\*.
- Contiene 25 vitamine e minerali, tra cui la vitamina D, che contribuisce alla normale funzione del sistema immunitario, e la vitamina C, che contribuisce alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento.

\*Per il controllo del peso: la sostituzione di due dei principali pasti giornalieri con due shake contribuisce, in regime di dieta ipocalorica, alla perdita di peso. Consumare un pasto nutriente al giorno.

\*Per una sana alimentazione e mantenimento del peso: dopo la perdita di peso la sostituzione di un pasto principale al giorno con uno shake contribuisce, in regime di dieta ipocalorica, al mantenimento del peso. Consumare due pasti nutrienti al giorno. Soddisfa inoltre il tuo fabbisogno calorico giornaliero consumando spuntini nutrienti.

### PROPRIETÀ PRINCIPALI:

- 221 kcal per porzione.
- 18 g di proteine per porzione, che contribuiscono alla crescita della massa muscolare.
- 4 g di fibre per porzione.
- Almeno il 38 % del livello raccomandato di assunzione giornaliera di 25 vitamine e minerali per porzione, tra cui il cromo, che contribuisce al mantenimento di livelli normali di glucosio nel sangue
- Ingredienti adatti ai vegani, senza glutine, senza aromi artificiali.

### MODALITÀ D'USO

- Gusta un frullato Formula 1 Menta e Cioccolato ogni giorno come un sano sostituto del pasto. Agitare il contenuto del barattolo prima di ogni utilizzo. Miscelare due cucchiaini da tavola di polvere (circa 26 g) con 250 ml di latte freddo parzialmente scremato (1,5 % di grassi).
- Utilizzare questo prodotto come parte di una dieta bilanciata e variata abbinato ad un sano stile di vita. Per ricette e altri suggerimenti, visita [myherbalifeshake.com/it](http://myherbalifeshake.com/it)

Per saperne di più, contattami:

**Herbalife**

Distributore  
Indipendente

[www.herbabenessere.it](http://www.herbabenessere.it)