

# REBUILD STRENGTH



Cod.: 403K

## Ingredienti:

Proteine del **latte** concentrate, proteine concentrate di siero del **latte**, fruttosio, zucchero, cacao magro in polvere, L-glutammina, proteine isolate di siero del **latte**, maltodestrine, aroma naturale, sodio cloruro, regolatore di acidità (citrato tripotassico), caseinato di calcio del **latte**, trigliceridi a catena media, L-leucina, L-isoleucina, L-valina, sodio L-ascorbato, addensante (gomma di guar), pirofosfato ferrico (III), DL-alfa tocoferolo, calcio D-pantotenato, piridossina cloridrato, tiamina cloridrato, riboflavina, D-biotina, cianocobalamina. Gli ingredienti allergenici sono stati evidenziati in **grassetto**. **PUÒ CONTENERE SOIA E UOVA.**

## Informazioni nutrizionali

Una porzione: 5 cucchiai dosatori (50 g)

Porzioni per confezione: 20

	Per 100 g	% CR*	Per 50 g con 250 ml di acqua	% CR*
Energia	380 kcal (1609 kJ)	-	190 kcal (805 kJ)	-
Grassi	3.0 g	-	1.5 g	-
di cui: acidi grassi saturi	1.6 g	-	0.8 g	-
Carboidrati	36 g	-	18 g	-
di cui: zuccheri	34 g	-	17 g	-
Fibre	1.5 g	-	0.8 g	-
Proteine	51 g	-	25 g	-
Sale	1.2 g	-	0.6 g	-

### VITAMINE E MINERALI

Vitamina E	9.1 mg	-	4.6 mg	38 %
Vitamina C	160 mg	-	80 mg	100 %
Tiamina	0.84 mg	-	0.42 mg	38 %
Riboflavina	1.1 mg	-	0.53 mg	38 %
Vitamina B6	1.1 mg	-	0.53 mg	38 %
Vitamina B12	1.9 µg	-	0.95 µg	38 %
Biotina	38 µg	-	19 µg	38 %
Acido pantotenico	4.6 mg	-	2.3 mg	38 %
Ferro	13 mg	-	6.3 mg	45 %

### AMINOACIDI

L-leucina	4713 mg	-	2367 mg	-
L-glutammina	3400 mg	-	1700 mg	-
L-valina	2830 mg	-	1410 mg	-
L-isoleucina	2754 mg	-	1377 mg	-

\*Consumi di riferimento

Bevanda ad alto contenuto proteico per il recupero con L-glutammina e BCAA.  
Formulata per chi pratica sport di forza.

### BENEFICI E PROPRIETÀ PRINCIPALI

- Contiene 25 g di proteine per porzione che contribuiscono alla crescita e al mantenimento della massa muscolare
- Contiene le proteine di caseina e di siero del latte, entrambe proteine di qualità derivate dal latte, apprezzate per il loro apporto di aminoacidi
- 190 kcal per porzione
- Contiene la Vitamina B12 e la Tiamina che contribuiscono al normale metabolismo energetico
- Il Ferro contribuisce al normale metabolismo energetico, alla normale formazione dei globuli rossi e al normale trasporto dell'ossigeno nell'organismo
- Senza coloranti, conservanti o dolcificanti artificiali

### MODALITÀ D' USO

Versare 5 cucchiai dosatori (50 g) in 250 ml di acqua e agitare energicamente.  
Consumare entro 30 minuti dopo l'attività fisica anaerobica.

Utilizza questo prodotto come parte di una dieta bilanciata e variata abbinato ad un sano stile di vita.

**Test per le sostanze vietate:** Il programma di garanzia della qualità Informed-Sport certifica che un campione del lotto di provenienza di questo prodotto è stato testato da LGC, laboratorio anti-doping di livello mondiale, rilevando l'assenza di sostanze vietate.  
Maggiori informazioni su [www.informed-sport.com](http://www.informed-sport.com)