

PROTEIN BAKE MIX



Cod.: 528K

Ingredienti:

proteine concentrate di siero del **latte**, farina di **avena** senza glutine, **uovo** intero in polvere, caseinato di calcio (**latte**), polvere lievitante (agenti lievitanti (bicarbonato di potassio, difosfato disodico), farina di riso), destrine di **grano** senza glutine.

Gli ingredienti allergenici sono stati evidenziati in **grassetto**.

Informazioni nutrizionali

Una porzione: 24 g Porzioni per contenitore: 20						
	Per 100 g		Per 1 porzione se preparato con latte parzialmente scremato*		Per 1 porzione se preparato con acqua*	
Energia	1563 kJ 371 kcal	-	437 kJ 104 kcal	-	375 kJ 89 kcal	-
Grassi	7,4 g	-	2,3 g	-	1,8 g	-
di cui:	-	-	-	-	-	-
acidi grassi saturi	2,6 g	-	0,9 g	-	0,6 g	-
acidi grassi monoinsaturi	3,4 g	-	0,9 g	-	0,8 g	-
acidi grassi polinsaturi	1,9 g	-	0,5 g	-	0,5 g	-
Carboidrati	30 g	-	9 g	-	7 g	-
di cui: zuccheri	2,6 g	-	2,1 g	-	0,6 g	-
Fibre	7,0 g	-	1,7 g	-	1,7 g	-
Proteine	44 g	-	12 g	-	11 g	-
Sale	1,4 g	-	0,4 g	-	0,3 g	-
MINERALI		% CR**		% CR**		% CR**
Potassio	1358 mg	68%	374 mg	19%	326 mg	16%
Calcio	418 mg	52%	137 mg	17%	100 mg	13%
Fosforo	1042 mg	149%	278 mg	40%	250 mg	36%
Manganese	1,3 mg	67%	0,32 mg	16%	0,32 mg	16%
Selenio	27 µg	49%	6,5 µg	12%	6,5 µg	12%
Molibdeno	67 µg	134%	17 µg	35%	16 µg	32%

* Per 1 pancake pronto da consumare (ca. 48 g)

** Consumi di riferimento
Contiene naturalmente zuccheri

Il Protein Bake Mix è un ingrediente ideale per creare spuntini da forno semplici e nutrienti.

Grazie al suo gusto neutro, il Protein Bake Mix è versatile e può essere usato in ricette dolci o salate. A base di una miscela di ingredienti di alta qualità, tra cui proteine del siero di latte per una consistenza leggera e soffice, questo preparato è un'opzione intelligente per aggiungere tanta nutrizione alle tue ricette preferite.

PROPRIETÀ PRINCIPALI E BENEFICI

- Un modo nutriente per preparare spuntini dolci e salati
- Tante ricette disponibili tramite il QR code in etichetta
- Ricco di proteine
- Fonte di fibre
- Contiene minerali
- Senza glutine
- Adatto ai vegetariani
- Versatile, rapido e semplice da usare
- Non contiene zuccheri aggiunti né coloranti, aromi o edulcoranti artificiali

MODALITÀ D'USO

- Per preparare un pancake nutriente, preriscalda una padella antiaderente a fuoco basso.
- Mescola 24 g (3 cucchiaini oppure 2 misurini da 28 cc del cucchiaino dosatore multiuso) di Protein Bake Mix con 30 ml (2 cucchiaini) di latte parzialmente scremato (1,5 % di grassi) o 30 ml (2 cucchiaini) di acqua.
- Versa al centro della padella la pastella ottenuta e stendila fino allo spessore desiderato.
- Cuoci a fuoco basso per 2-3 minuti fino a quando la parte inferiore è dorata, quindi gira il pancake e ripeti anche per l'altro lato.

Inquadra il QR code per scoprire stuzzicanti ricette con il Protein Bake Mix.

